

6. VÖBB Veranstaltung

**Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung -
„Steht etwas an, dann stell es auf!“**

Systemische Struktur-Aufstellung

Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd

- **EINE** Methode / Intervention in der Systemischen Beratung
- Schwerpunkt liegt in der
Einleitung von Wandlungs-/Veränderungsprozessen
Finden von Lösungen

Geeignet

- im Arbeitskontext für Unternehmen, Organisationen und Einzelpersonen
- Als einzelnes Segment im Rahmen eines größeren Beratungssettings



Themen

**Arten
Methoden
Tools**

Aufstellung
in der Einzelberatung

KlientInnen

BeraterInnen



Themen

- **Informationen**
- **Berufsorientierung**
- **Kompetenzen**
- **Bewerbung**
- **Karriereentwicklung**

- Den eigenen Platz finden
- Alternativen prüfen
- Gespräche vorbereiten
- Ziele setzen & erreichen
- Konfliktmanagement
- Zukünftige Entwicklungen
- Werteabklärung & -findung
- Geeignete Stelle finden
- Ressourcengewinnung
- Störungen erkennen
- Veränderungsprozesse
- Klärung von Hierarchieebene



KlientInnen

Bereitschaft

Akzeptanz

Vertrauen

Visualisierung

Distanz

Metaposition

Perspektivenwechsel

Kenntnisse

Erfahrung

Achtsamkeit und Sensibilität

Anleitung

BeraterInnen



**Arten
Methoden
Tools**

Innere Vorstellung

Gezeichnetes Systemdiagramm

Systembrett

Kärtchen oder Symbole auf dem Tisch

Leerer Stuhl

Bodenmarker

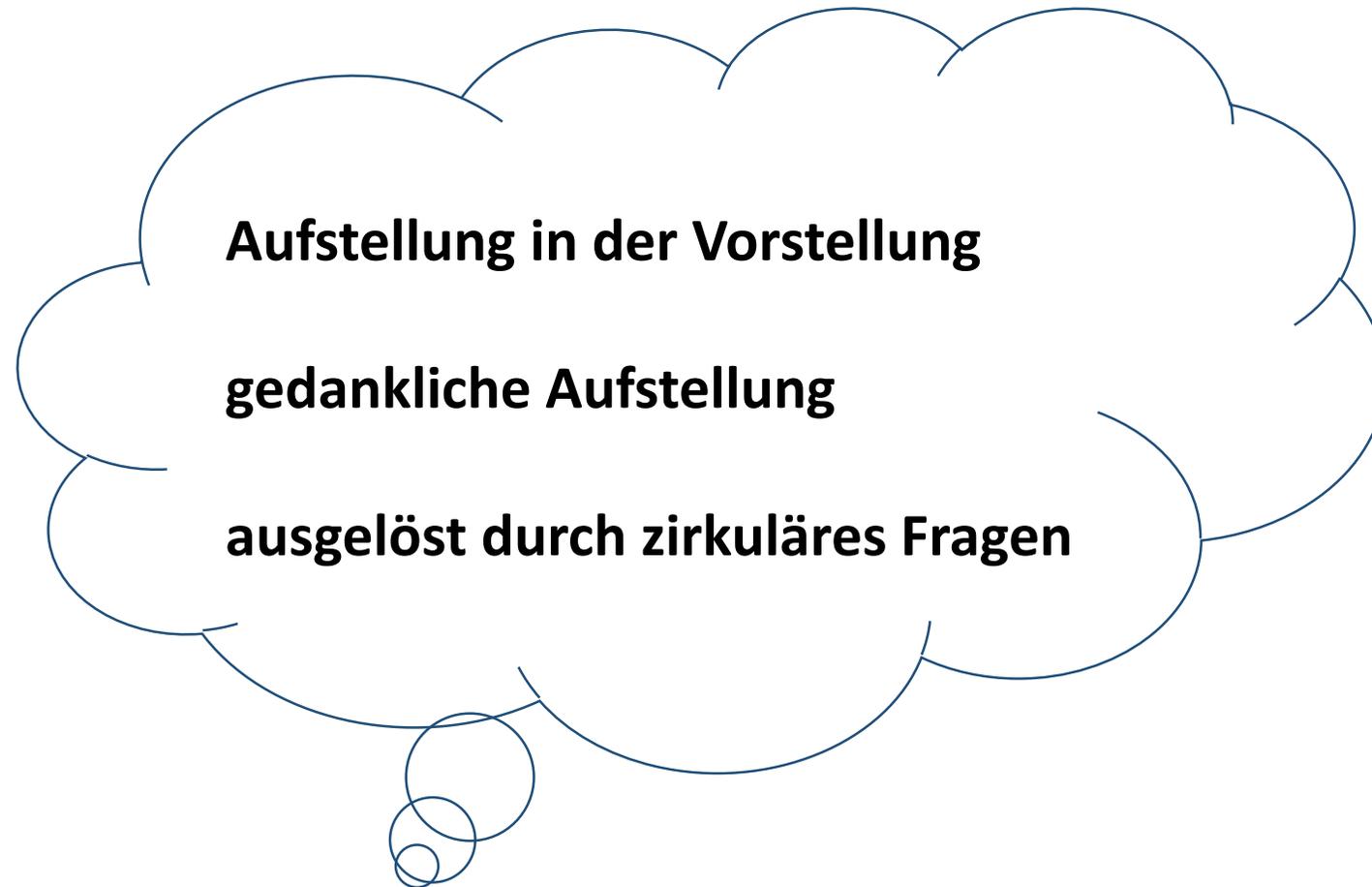
Skalierung im Raum

Kataleptische Hand



**Arten
Methoden
Tools**

Innere Vorstellung



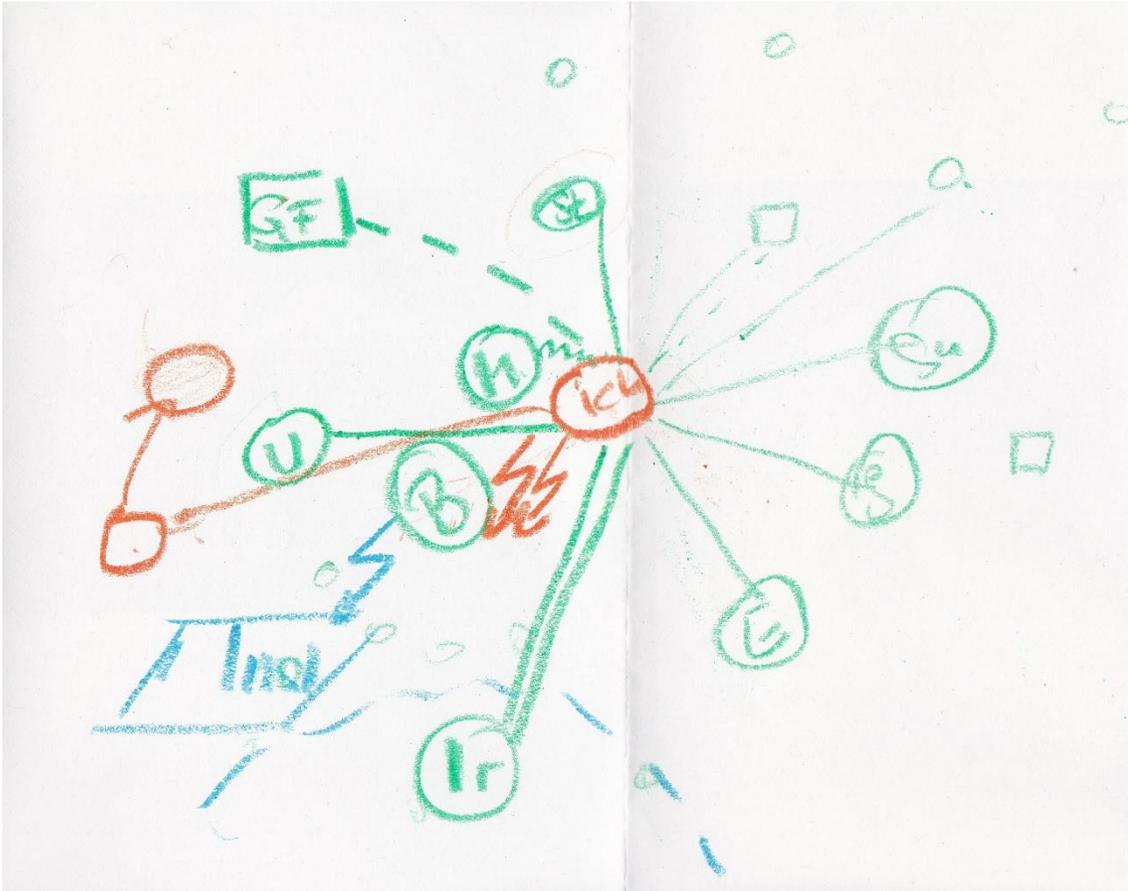
Gezeichnetes Systemdiagramm

- Mann
- Frau
- Blickrichtung
- | Verbindung
- ~ Ambivalenz
- || , } starke Verbindung Koalition
- lockere Verbindung
- ⊥ Konflikt
- ⌚ verdeckter Konflikt
- ⚡



Gezeichnetes Systemdiagramm

Arten
Methoden
Tools



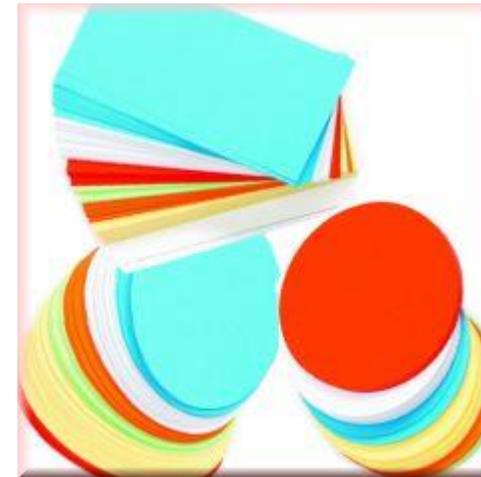
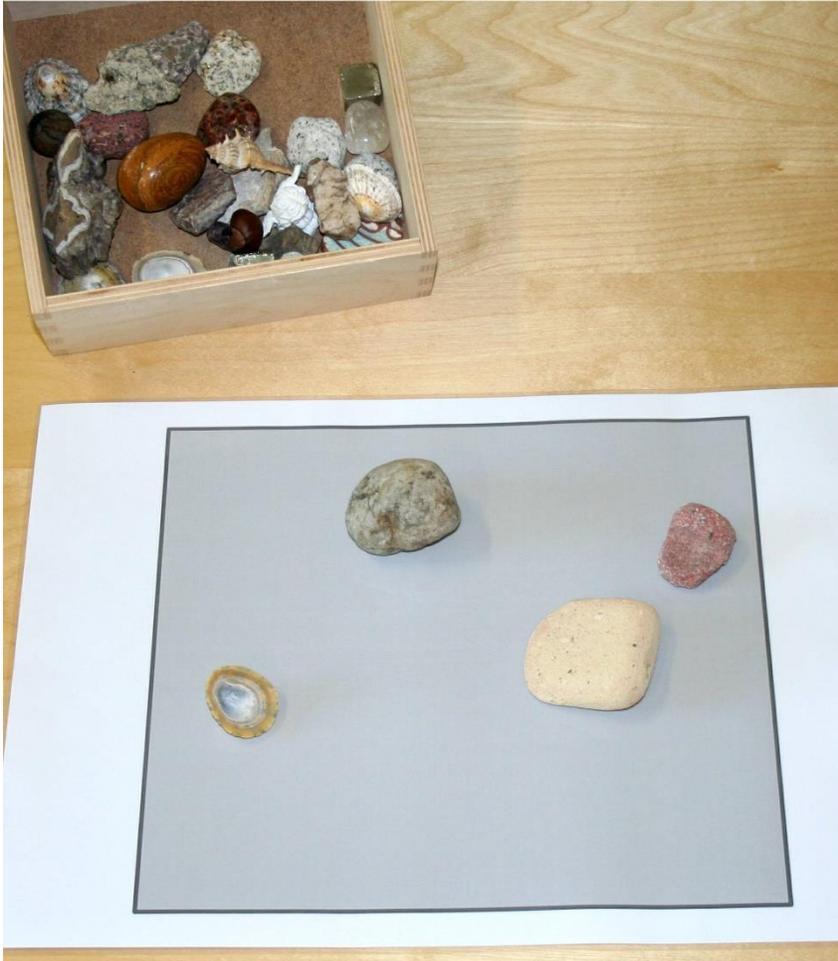
Arten
Methoden
Tools

Systembrett



Kärtchen oder Symbole auf dem Tisch

Arten
Methoden
Tools



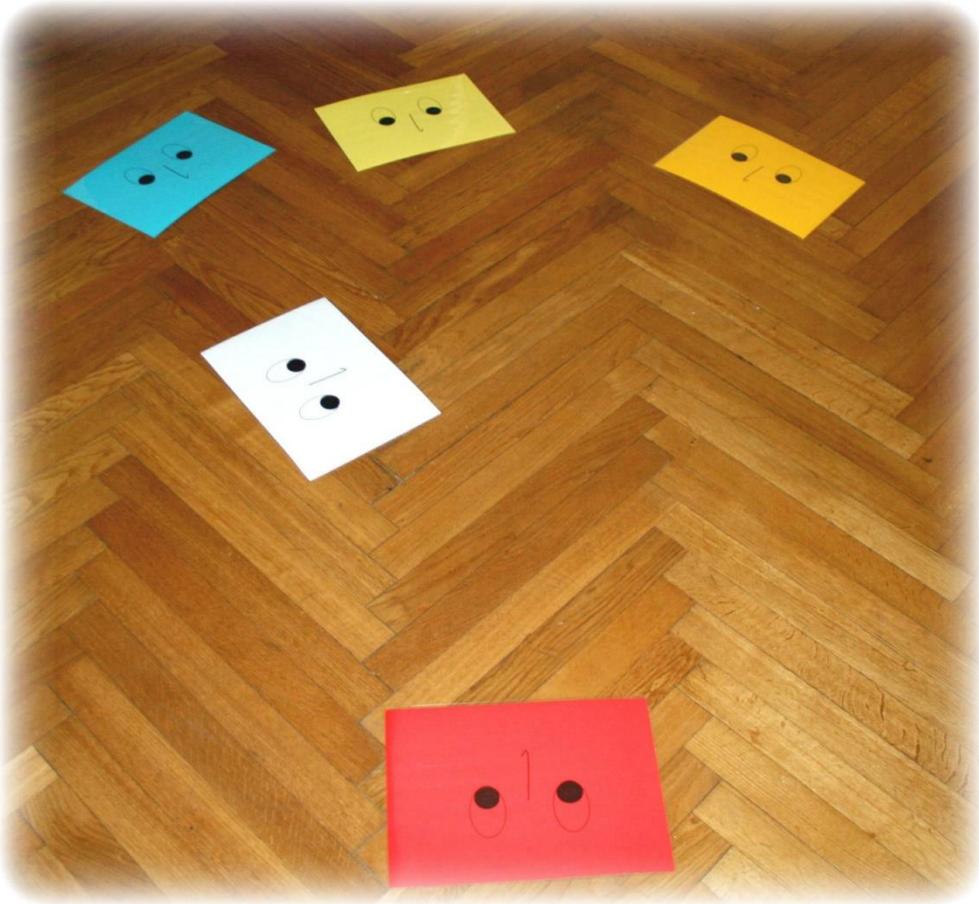
Leerer Stuhl

Perspektivenwechsel
Dialog



Bodenmarker

Arten
Methoden
Tools



Arten
Methoden
Tools

Skalierung im Raum



Kataleptische Hand

Überprüfung der Blickrichtung

Erkennen eines fehlenden Elementes

„was auftaucht“

Stellvertretung

Stärkung



Einladung zum Austausch in Gruppen

anschließend

Plenum



Weitere Einsatzmöglichkeiten – Nutzen für BeraterInnen

Klärung von

Beratungskontext und Auftrag

BeraterIn – KlientIn – AuftraggeberIn

EntscheidungsträgerIn

weitere beeinflussende Personen + / -



Literatur — eine Auswahl



Basics der Systemischen Strukturaufstellungen

Renate Daimler

m.Beiträgen von Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibed

Das unsichtbare Netz

Renate Daimler, Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibed

Die Ordnungen des Erfolgs

Kristine Erb

Ganz im Gegenteil

Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibed



Wenn etwas ansteht,
dann stellen Sie es auf.

